

УДК 316.454

МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ И ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ**Игнатенко К.С.,*****Сибирский федеральный университет***

Проблемы молодежи волновали общество во все времена. Я считаю, это самая актуальная тема в наше время, одна из основных, потому что, за молодежью будущее. Молодому поколению сложно адаптироваться в нынешнее время, так как еще нет своей системы ценностей, а если и есть, то условная...

Но почему нам кажется, что старшее поколение всегда не право, что ищет истоки проблем, когда они на поверхности или ищет их не там? Наверное, потому, что в сегодняшней молодежи не так сильно развито чувство ответственности, или оно еще не сильно укоренилось в молодых душах. Когда тебе восемнадцать лет, то кажется, что вся жизнь впереди, и если и сделаешь какие-либо ошибки, впереди есть столько времени, чтобы их исправить.

Молодость – это путь в будущее, который выбирает каждый сам. Выбор будущего, его планирование – это характерная черта нашего молодого поколения. Каждый выбирает свой путь в жизни, и не всегда он оказывается правильным и благополучным для нас. Большая часть молодёжи все-таки выбирает правильную жизненную позицию, которая ставит перед собой цели и стремиться их достичь. Ведя правильный образ жизни, мы хотим получить от жизни все, чтобы прожить достойно, и внести свой вклад в развитие нашего общества. Но есть среди нас и негативная сторона молодёжи, которая сама загоняет себя в угол, из которого самостоятельно уже выбраться не может. У них существует множество проблем, решить которые они сами не могут. И я бы хотела рассказать о вредных привычках нашего поколения, таких как проблемы употребления алкоголя, табака и наркотиков. Именно эти вредные привычки получили большое распространение в среде молодёжи. Сейчас их потребление характеризуется огромными цифрами, а от этого страдает все общество. Ведь алкоголь, табак и наркотики особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его. Более того, вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной.

Выбрав такой путь, они стремятся уйти от реальных проблем в иллюзорный мир. Или нередко подростки начинают пить и курить, когда попадают в новую компанию, где это своего рода тест – «не хочешь пить или курить – значит, не будешь с нами». Так они постепенно подсаживаются, товарищи заставляют их, а потом приходит привыкание к алкоголю – без него уже никак нельзя обойтись на веселых встречах. Через некоторое время эти привычки становятся необходимой частью отдыха, покоя и веселого настроения. Потом возрастают дозы потребляемого, потому что первоначальный объем кажется недостаточным. Таким образом, алкоголь становится неотъемлемой частью жизни и вовлекается во все жизненно важные процессы молодого организма. Особенно это касается девушек – большую силу приобретает женский алкоголизм. Ведь женский алкоголизм фактически не излечим. Я думаю, каждый видел молодую девушку с коляской и бутылкой пива, сигаретой или хуже того беременную девушку. И это «безобидное» занятие может нанести непоправимый вред ее будущему ребенку – употребление алкоголя способно привести к отклонениям в развитии плода, к уродству и аномалиям у ребенка. Например, неполное развитие коры головного мозга, умственная отсталость, врожденные пороки сердца. И чему в будущем такая мама сможет научить свое чадо?

Но о чем можно говорить, когда практически каждый ребенок может купить пиво и сигареты, которые в основном и предпочитают подростки и молодежь. Продавцы, не задумываясь, продают – им главное сбыть, нужна дополнительная выручка. И нет никакой ответственности за свои действия. Здоровье в прямом смысле слова пропивается молодежью, которые порой еще и не понимают, какой серьезный урон они наносят своему несформировавшемуся организму.

Но проблема алкоголизма не приходит одна – по пятам следует проблема наркомании, возрастает употребление наркотических и психотропных веществ, которые оказывают большое влияние на здоровье молодого организма и с детства превращают здоровых детей в больных, психически неустойчивых личностей. А что же такое наркомания? По моему мнению, это не только потеря облика человеческого, а ещё и рассадник «чумы 21 века». Наркомания это беда самого наркомана, это слёзы родных и близких. Стоит ли губить жизнь себе и родным? Ведь наркотики делают человека слабым и безвольным, а наркомания загоняет его в рабство. Человек уже не может ничего с собой поделать, и готов на все ради новой дозы. Таким образом, наркотики толкают на кражи и насилие. Наркомания напрямую связана с преступностью.

Большому риску попасть в наркотическую зависимость, подвержены подростки из малообеспеченных, неблагополучных семей, и напротив, семей, в которых достаток находится на высоком уровне. Подростки, родители которых имеют проблемы с алкоголем, с самого раннего возраста вращаются в среде непонимания и проблем, и, в поисках способа убежать от них, могут начать употреблять наркотики. И напротив, те подростки, которые привыкли никогда ни в чем не нуждаться, могут попробовать наркотик в качестве модного антидепрессанта. С помощью наркотиков подростки иногда пытаются заглушить какие-то свои личные переживания, например первая любовь. Ну и конечно, возможна генетическая предрасположенность к употреблению наркотиков. Более того, идет очень большая пропаганда наркотиков: книги, журналы, интернет. Буквально все толкает тебя попробовать «запретный плод». Особенно наркотики популярны среди «золотой молодежи», хотя многим из них нет и 20. На самом деле, я не осуждаю людей, которые стремятся попробовать все в этой жизни, но всегда должно быть чувство меры, если его у тебя нет, даже не думай делать то, что утянет тебя на дно. Ты должен делать только то, что нужно тебе, а не то, что от тебя требует общество. И все-таки больше всего наркомании подвержены слабохарактерные люди, которые не могут отстоять свою точку зрения или просто запутавшиеся люди, которые сломлены всей тяжестью мира. Человек всегда должен уметь сказать «нет», если ты не хочешь брать порошок или сигарету – не бери, не нужно думать, что о тебе подумают остальные, надо делать так, как считаешь правильно.

Наркомания и алкоголизм имеют острые социальные последствия: совершаются преступления и аморальные поступки, происходит деградация личности и населения в целом, увеличивается смертность особенно среди молодежи, развиваются и передаются заболевания, увеличивается рождаемость больных и неполноценных детей, распадаются семьи. Именно несовершеннолетние, молодое поколение, быстрее и чаще подвержены вышеперечисленным негативным социальным явлениям современного общества.

Однако не стоит полагать, что современная молодежь совсем не думает о будущем, что современная молодежь развращена отсутствием морали, испорчена, вульгарна и разнуздана. Это совсем не так. Огромное количество молодых людей хотят быть полезными своей стране, хотят заниматься любимым делом, получать достойную оплату за свой труд, хотят без страха жениться и выходить замуж, заводить детей, не

боясь, что завтра их уволят в период очередного финансового кризиса, в состоянии которого, к сожалению, наша страна находится практически постоянно...

Но молодежи не справиться со всеми трудностями самостоятельно. Только целенаправленное систематическое участие государства и всех ветвей власти в жизни молодого поколения сможет разрешить проблемы социальной адаптации молодежи в современном обществе, начиная от алкоголизма и наркомании, и заканчивая армейской дедовщиной и произволом на рабочих местах.

И в заключении хочу сказать, что каждый человек должен задумываться о будущем, а не жить одним днём, надо ставить перед собой цели и добиваться их.